

SILON SANOMA

Painajien huomautus.

Silon heinäkuussa 2002 antama Sanoma koostuu kolmesta osasta: Kirja, Kokemus ja Tie.

Kirja on tunnettu jo jonkin aikaa nimellä ”Sisäinen katse”.

Kokemus tuodaan esiin kahdeksan juhlatoimituksen kautta.

Tie on yhdistelmä mietintöjä ja ehdotuksia.

Tämä kokoelma sisältää koko Sanoman. Levitys tapahtuu sekä painetussa että sähköisessä muodossa.

© Silo. Toinen painos, 2007

KIRJA

I. MIETE

1. Tässä kerrotaan, kuinka muuttaa elämän merkityksettömyys merkitykseksi ja täyttymykseksi.
2. Tässä on iloa, rakkautta kehoa, luontoa, ihmisyyttä ja henkeä kohtaan.
3. Tässä hylätään uhraukset, syyllisyydentunne ja haudantakaiset uhat.
4. Tässä ei maallinen asetu ikuista vastaan.
5. Tässä kerrotaan sisäisestä paljastuksesta, johon päätyy jokainen, joka mietiskelee huolellisesti, nöyrästi etsien.

II. YMMÄRRYKSEEN VIEVÄ ASENNE

1. Tiedän, miltä sinusta tuntuu, koska sinun tilasi pystyn kokemaan – mutta sinä et tiedä, miten kokea tämä, mistä sinulle kerron. Tästä seuraa, että jos puhuttelen sinua pyyteettömästi ja kerron, mikä tekee ihmisen onnelliseksi ja vapaaksi, niin sinun kannattaa yrittää ymmärtää.
2. Älä ajattele, että väittelemällä kanssani saavutat ymmärryksen. Jos uskot, että tämän vastustaminen kirkastaa käsityksesi, voit tehdä niin, mutta ei sitä kautta pääse mihinkään tässä tapauksessa.
3. Jos kysyt, millainen asenne toimii, sanoisin, että se on valmius miettiä syvästi ja hätäilemättä tätä, mitä sinulle tässä selitän.
4. Jos esität, että sinulla on kiireisempiä asioita huolehdittavanasi, vastaisin, että kun toiveesi on nukkua tai kuolla, en asetu vastahankaan.
5. Älä myöskään vetoa siihen, ettet pidä tavastani esittää asiat, koska et sano niin kuorista, kun pidät hedelmästä.
6. Lausuntoni ovat minusta soveliaan muotoisia, enkä ole niitä sovittanut sellaisten henkilöiden haluihin, jotka pyrkivät asioihin, jotka ovat kaukana sisäisestä totuudesta.

III. MERKITYKSETTÖMYYS

Monina päivinä minulle paljastui tämä suuri paradoksi: Jotka kantoivat sydämissään epäonnistumista, he pystyivät valaisemaan lopullisen voiton; vaan jotka kokivat voittaneensa, he jäivät puolimatkaan, tylsän ja sammuneen elämän kasvustoiksi. Monina päivinä minä saavuin valoon pimeyksistä pimeimpien kautta, eivätkä oppaanani olleet mitkään opetukset, vaan mietiskely.

Niin sanoin itselleni ensimmäisenä päivänä:

1. Elämä on merkityksetöntä, jos kaikki päättyy kuolemaan.
2. Jokainen oikeutus teoille, olkoon ne sitten halveksittavia tai oivallisia, on aina uusi uni, joka lykkää tyhjiötä.
3. Jumala on jotain epävarmaa.
4. Usko on jotain yhtä vaihtelevaa kuin järki ja uni.
5. "Mitä pitää tehdä" on täysin kiistanalaista, eikä selityksille ole mitään ehdottoman pitävää perustaa.
6. Niiden "vastuu", jotka lupautuvat johonkin, ei ole suurempi kuin niiden vastuu, jotka eivät lupaudu.
7. Kuljen intressieni mukaan, eikä se tee minusta sen paremmin pelkuria kuin sankariakaan.
8. "Intressini" eivät oikeuta tai mitätöi mitään.
9. "Minun syyntäni" eivät ole parempia tai huonompia kuin muitten syyt.
10. Julmuus kauhistuttaa minua, mutta ei julmuus sen vuoksi tai itsessään ole yhtään parempi tai huonompi kuin lempeys.
11. Mitä minä tai muut sanovat tänään, ei huomenna merkitse mitään.
12. Kuolla ei ole parempi kuin elää, tai ettei olisi koskaan syntynyt, mutta ei se ole pahempikaan.
13. En opetuksista, vaan kokemusten ja mietiskelyn kautta huomasin, että elämä on merkityksetöntä, jos kaikki päättyy kuolemaan.

IV. RIIPPUVAISUUS

Toinen päivä.

1. Kaikki, mitä teen, tunnen ja ajattelen, ei riipu minusta.
2. Olen muuttuva ja riipun ympäristön toiminnasta. Kun tahdon muuttaa ympäristöäni tai "itseäni", niin minut muuttaa ympäristö. Sitten hakeudun kaupunkiin tai luontoon ja etsin sosiaalista vapautta tai uutta taistelua, joka oikeuttaisi olemassaoloni... Joka tapauksessa ympäristö johdattaa minut valitsemaan yhden tai toisen asenteen. Tähän intressini ja ympäristö minut tuovat.
3. Sanonkin, ettei ole väliä, mikä tai kuka päättää. Näissä tilanteissa sanon, että minun täytyy elää, kun olen elämisen tilanteessa. Sanon kaiken tämän, mutta ei tätä mikään oikeuta. Voin päättää, harkita tai odottaa. Oli miten oli, yksi asia on hetkellisesti parempi kuin toinen, mutta viime kädessä ei ole "parempaa" eikä "huonompaa".
4. Jos joku sanoo minulle, että joka ei syö, kuolee, niin vastaan, että näin on, käytännössä on pakko syödä, tarpeiden ajamana - mutta en tuohon lisää, että taistelu ravinnosta oikeuttaa olemassaolon. Enkä sano, että se olisi paha. Sanon vain, että tuo on yksilön tai yhteisön selviytymiselle tarpeellinen teko, joka on kuitenkin merkityksetön heti kun viimeinen taistelu hävitään.
5. Sanon, lisäksi, että tunnen yhteishenkeä köyhien, hyväksikäytettyjen ja vainottujen ponnistuksia kohtaan. Sanon, että tunnen "täyttymystä" tästä samaistumisesta, mutta ymmärrän, että nämä tunteet eivät oikeuta mitään.

V. AAVISTUS MERKITYKSESTÄ

Kolmas päivä.

1. Toisinaan olen ennalta aavistanut tapahtumia, jotka sittemmin tapahtuivat.
2. Toisinaan olen tavoittanut kaukaisen ajatuksen.

3. Toisinaan olen kuvaillut paikkoja, joissa en ole koskaan käynyt.
4. Toisinaan olen luetellut tarkasti, mitä tapahtui poissaollessani.
5. Toisinaan ääretön ilo on vallannut minut.
6. Toisinaan kaikenkattava ymmärrys on täyttänyt minut.
7. Toisinaan täydellinen ykseys kaiken kanssa on saanut minut hurmioon.
8. Toisinaan olen murtanut unelmani ja nähnyt todellisuuden uudella tavalla.
9. Toisinaan olen tunnistanut aiemmin näkemänäni jonkun, jonka näin ensimmäistä kertaa.

... Ja kaikki tämä on herättänyt ajatuksia. Tajuan, että ilman näitä kokemuksia en olisi voinut poistua merkityksettömyydestä.

VI. UNI JA HERÄÄMINEN

Neljäs päivä.

1. En voi pitää todellisena sitä, mitä näen unissani; enkä sitä, minkä näen puoliunessa; enkä myöskään sitä, minkä näen, kun hereillä ollessani haaveilen.
2. Voin pitää todellisena sitä, minkä näen ollessani hereillä ja ilman haaveita. Tämä ei viittaa siihen, mitä aisteillani havaitsen, vaan mieleni toimintaan suhteessa ajateltuihin "tietoihin". Koska ulkoiset aistit voivat antaa naiiveja ja kyseenalaisia tietoja, ja niin voivat sisäisetkin aistit ja muistikin. Varmaa on, että mieleni tietää tämän ollessaan hereinen ja uskoo ollessaan unessa. Joskus harvoin havaitsen todellisen uudella tavalla ja silloin ymmärrän, että tavallinen näkemykseni on kuin unta tai kuin puoliunta.

On olemassa todellinen hereillä olemisen tapa ja se minut johti mietiskelemään näitä asioita syvällisesti. Lisäksi se avasi minulle oven, josta löytää kaiken olevaisen merkityksen.

VII. VOIMAN LÄSNÄOLO

Viides päivä.

1. Kun olin todella hereillä, nousin yhä korkeammalle ymmärryksestä toiseen.
2. *Kun olin todella hereillä ja minulta puuttui sisu, jolla jatkaa nousua, kykenin uuttamaan Voiman itsestäni. Se oli kaikkialla kehossani. Kaikki energia oli kehoni pienimmissäkin soluissa. Tämä energia kiersi ja oli nopeampaa ja intensiivisempää kuin veri.*
3. Huomasin, että energia keskittyi kehoni eri kohtiin, kun ne toimivat, ja poistui, kun niissä ei ollut toimintaa.
4. Sairauksien aikana energia puuttui tai kasautui juuri niissä kohdissa, joihin sairaus vaikutti. Mutta jos onnistuin vakiinnuttamaan uudestaan energian tavallisen kulun, niin monet sairaudet alkoivat väistyä.

Jotkut kansat tiesivät tämän ja toteuttivat sitä, vakiinnuttaen energian kierron uudestaan erilaisilla menettelytavoilla, jotka tänään ovat meille vieraita.

Jotkut kansat tiesivät tämän ja toteuttivat sitä, välittäen tämän energian toisille. Silloin tuotettiin ymmärryksen "valaistumisia" ja jopa fyysisiä "ihmeitä".

VIII. VOIMAN HALLINTA

Kuudes päivä.

1. On olemassa tapa suunnata ja keskittää kehossa kiertävä Voima.
2. Kehossa on hallintapisteitä. Niistä riippuu tämä mistä olemme tietoisia liikkeenä, tunteena ja ajatuksena. Kun energia toimii näissä pisteissä, tuotetaan motoriset, emotionaaliset ja intellektuaaliset ilmentymät.
3. Sen mukaan, toimiiko energia kehossa sisäisemmin vai pinnallisemmin, toteutuu syvä uni, puoliuni tai hereisyyden tila... Varmastikin sädekehät, jotka ympäröivät pyhimysten (tai suurten valaistuneiden) päitä tai ruumiita uskontojen maalauksissa, viittaavat tähän energia-ilmiöön, joka joissain tilanteissa ilmenee ulkoisemmin.
4. On olemassa todella-hereillä-olemisen hallintapiste ja on olemassa tapa viedä Voima tuohon pisteeseen.

5. Kun energia viedään tuohon paikkaan, niin kaikkien muiden hallintapisteiden liikkumistapa muuttuu.

Ymmärtäessäni tämän ja heittäessäni Voiman tuohon ylivoimaiseen pisteeseen koko kehoni tunsu suunnattoman energiansysäyksen. Se iski voimakkaasti tietoisuuteeni ja nousin yhä korkeammalle ymmärryksestä toiseen. Mutta huomasin myös, että saatoin laskeutua mielen syvyyksiin, jos menetin energian hallinnan. Silloin muistin tarinat "taivaista" ja "helveteistä" ja näin molempien mielentilojen välisen rajalinjan.

IX. ENERGIAN ILMENTYMÄT

Seitsemäs päivä.

1. Tämä liikkuva energia pystyi "itsenäistymään" kehosta säilyttäen eheydensä.
2. Tämä yhtenäinen energia oli eräänlainen ruumiin "kaksoisolento", joka vastasi sisäaistimuksellista mielikuvaa omasta kehosta uudelleenesiintymistilassa (mielikuvituksessa). Tämän tilan olemassaolosta tai uudelleenesiintymistä, jotka vastaavat kehonsisäisiä aistimuksia, ei ollut riittävästi tietoa mielenilmiöitä käsittelevien tieteiden parissa.
3. Levittäytynyt energia (siis se, joka kuviteltiin kehon "ulkopuolelle" tai "irrationaalisena" aineellisesta perustastaan) joko hajosi mielikuvana tai uudelleenesiintyi oikein, riippuen siten toimineen henkilön sisäisestä eheydestä.
4. Pystyin varmistamaan, että tämän energian, joka edusti omaa kehoa kuin kehon "ulkopuolella", "ulkoistaminen" tuotettiin jo mielen kaikkein alimmilta tasoilta. Niissä tapauksissa yritys vastustaa elämän alkeellisinta, perustavinta eheyttä aiheutti tällaisen reaktion, väistöliikkeenä. Siksi jotkut transsitilassa olleet meediat, joiden tietoisuuden taso oli matala ja joiden sisäinen eheys oli vaarassa, tahattomasti vastasivat tällä tavoin, eikä vastauksia tunnustettu heidän itse tuottamukseen, vaan ne laskettiin muiden olentojen syyksi.

Joidenkin kansojen tai ennustajien "haamut" tai "henget" olivat vain kyseisten henkilöiden, jotka kokivat itsensä niiden valtaamiksi, "kaksoisolentoja" (heidän oman energiansa uudelleenesiintymiä). Heidän mielentilansa oli pimentynyt (transsitilassa), kun he olivat kadottaneet Voiman hallinnan. Siksi he tunsivat itsensä outojen olentojen valtaamiksi. Välillä nuo olennot tuottivat huomattavia ilmiöitä. Epäilemättä monet "riivatut" kärsivät sellaisista vaikutuksista. Ratkaisevaa oli siis Voiman hallinta.

Tämä muutti täysin käsitykseni jokapäiväisestä elämästä sekä käsitykseni kuoleman jälkeisestä elämästä. Näiden ajatusten ja kokemusten kautta aloin menettää uskoani kuolemaan, enkä sittemmin enää usko kuolemaan, enkä myöskään usko elämän

merkityksettömyyteen.

X. MERKITYKSEN ILMEISYYS

Kahdeksas päivä.

1. Hereisen elämän todellinen tärkeys tuli minulle selväksi.
2. Vakuutuin sisäisten ristiriitojen tuhoamisen todellisesta tärkeydestä.
3. *Sen todellinen tärkeys, että hallitsee Voimaa yhtenäisyyden ja jatkuvuuden saavuttamiseksi, täytti minut iloisella merkityksellisyydellä.*

XI. LOISTAVA KESKUS

Yhdeksäs päivä.

1. Voimassa oli "valo", joka tuli "keskuksesta".
2. Energian hajotessa tapahtui keskuksesta poistuminen. Sen sijaan loistavan keskuksen toimiessa energia eheytyi ja kehittyi.

Minusta ei vaikuttanut lainkaan oudolta, että muinaiset kansat palvoivat aurinkojumalaa. Ymmärsin, että jotkut palvelivat tuota taivaankappaletta siitä syystä, että se antoi heidän mailleen ja luonnolle elämän. Vaan toiset puolestaan ilmoittivat, että tuo mahtava kappale on suuremman todellisuuden vertauskuva.

Jotkut menivät vielä pitemmälle ja saivat tältä keskukselta lukemattomia lahjoja. Joskus nämä lahjat "laskeutuivat" innoituksen vallassa olevien päälle tulenlieskoina tai loistavina palloina. Joskus ne ilmestyivät pelästyneen uskovaisen eteen palavina pensaina.

XII. LÖYDÖT

Kymmenes päivä.

Vähäiset, mutta tärkeitä olivat löytöni, jotka tiivistän näin:

1. Voima kiertää läpi kehon tahdosta riippumatta, mutta sitä voidaan ohjata tietoisella ponnistuksella. Kun ihminen onnistuu tarkoituksellisesti muuttamaan tietoisuudentasoaan, hän kokee merkittävän pilkahduksen vapautumisesta "luonnollisista" olosuhteista, jotka näyttävät määräävän tietoisuutta.
2. Kehossa on sen moninaisten toimintojen hallintapisteet.
3. Tosi hereisyyden tilan ja muiden tietoisuuden tasojen välillä on eroja.
4. Voima voidaan ohjata totisen heräämisen pisteeseen ("Voima" ymmärrettynä mielenenergiana, joka saattaa tiettyjä mielikuvia ja "piste" mielikuvan sijaintina tietyssä uudelleenesiintymistilan "paikassa").

Näiden johtopäätösten kautta tunnistin muinaisten kansojen rukouksissa suuren totuuden siemenen. Tuo totuus hämärtyi pintapuolisiksi menoiksi ja käytännöiksi, eivätkä he kysyneet kehittämään sisäistä työtä, joka täysin toteutettuna asettaa ihmisen yhteyteen loistavaan lähteeseensä. Lopuksi, huomioon, että "löytöni" eivät olleet mitään löytöjä, vaan peräisin sisäisestä ilmestyksestä, johon päättyy jokainen, joka ilman ristiriitoja etsii valoa omasta sydämestään.

XIII. PERIAATTEET

Erilainen on asenne elämää ja asioita kohtaan, kun sisäinen ilmestys iskee kuin salama.

Hitaasti askelmia seuraamalla, miettimällä sanottua ja vielä sanottavaa, voit muuttaa merkityksettömyyden merkitykseksi. Ei ole yhdentekevää, mitä teet elämälläsi. Elämäsi on lakien alainen ja kohtaa mahdollisuuksia, joista valita. Minä en puhu sinulle vapaudesta. Puhun sinulle vapautumisesta, liikkeestä, prosessista. En puhu sinulle vapaudesta jonain liikkumattomana, vaan vapautumisesta askel askeleelta, kuten hän, joka lähestyy kotikaupunkiaan, vapautuu tarpeellisesta kuljetusta tiestä. Näin "mitä pitää tehdä" ei riipu kaukaisesta, käsittämättömästä ja sovinnaisesta moraalista, vaan laeista: elämän, valon ja

kehityksen laeista.

Tässä lueteltuna ovat niinkutsutut "Periaatteet", joista voi olla apua sisäisen eheyden etsimisessä.

1. Vastustaa asioiden kehitystä on yhtä kuin vastustaa itseään.
2. Kun pakotat jotakin tiettyyn tulokseen, niin tuotat vastakkaista.
3. Älä vastusta suurta voimaa. Peräydy kunnes se heikkenee, ja sitten etene päättäväisesti.
4. asiat ovat hyvin, kun ne kulkevat yhdessä, eikä eristettyinä toisistaan.
5. Jos päivä ja yö, talvi ja kesä ovat sinusta hyviä, niin olet ylittänyt ristiriidat.
6. Jos tavoittelet nautintoa, niin kahlitset itsesi kärsimykseen. Mutta, kunhan et vain vahingoita terveyttäsi, nauti estoitta tilanteen tarjotessa.
7. Jos pyrit tulokseen, niin kahlitset itsesi. Jos toteutat kaikki toimesi kuin ne jo itsessään olisivat päämäärä, vapautat itsesi.
8. Saat ristiriitiasi katoamaan, kun ymmärrät niiden perimmäiset syyt, etkä silloin, kun haluat ratkaista ne.
9. Kun vahingoitat toisia, pysyt kahleissa. Mutta jos et vahingoita toisia, niin voit vapaasti tehdä mitä tahansa haluat.
10. Kun kohtelet toisia kuten tahtoisit heidän kohtelevan itseäsi, vapautat itsesi.
11. Sillä ei ole väliä, mille puolelle tilanteet ovat sinut asettaneet. On tärkeää, että ymmärrät, että et sinä ole valinnut mitään puoluetta.
12. Ristiriitaiset tai eheyttävät teot kasautuvat sisääsi. Jos toistat sisäisen eheyden tekosi, niin mikään ei pysty sinua pysäyttämään.

Tulet olemaan kuin luonnonvoima, joka ei löydä tieltään vastuksia. Opettele erittelemään, mikä on vaikeus, ongelma, hankaluus, ja toisaalta mikä on ristiriita. Ensin mainitut saavat sinut käymään toimeen tai haastavat sinut, mutta ristiriita jähmettää sinut suljettuun kehään.

Kun löydät suuren voiman, ilon ja lempeyden sydämestäsi, tai kun tunnet itsesi vapaaksi ja ristiriidattomaksi, kiitä heti sisimmässäsi. Kun sinulle käy päinvastoin, pyydä uskoen, ja kasvattamasi kiitollisuus palaa, suotuisasti muuntuneena ja kasvaneena.

XIV. SISÄISEN TIEN OPAS

Jos olet ymmärtänyt hyvin tähän asti selitetyn, niin voit yksinkertaisen harjoituksen avulla kokea Voiman ilmentymisen. Mutta yksi asia on koittaa omaksua oikeanlainen asenne (aivan kuin kyse olisi johonkin tekniseen tehtävään käymisestä) – ja aivan toista on astua sellaiseen tuntemisen sävyyn ja avoimuuteen, jollaiseen runous ihmisen innoittaa. Sen vuoksi näiden totuuksien välittämiseen käytetty kieli pyrkii tukemaan tuollaista mielenlaatua, jollaisella on helpompi pysyä sisäisen havainnon kohtaamisessa pikemmin kuin vain ajatella "sisäistä havaintoa".

Seuraa nyt tarkkaavaisesti mitä sinulle selitän, koska tämä liittyy sisäiseen maisemaan, jollaisen saatat kohdata työskennellessäsi Voiman kanssa, sekä suuntiin, joita voit kaivertaa mielenliikkeisiisi:

"Sisäisellä tiellä voit kulkea hämärtyneenä tai kirkkaana. Katso, edessäsi avautuu kaksi tietä.

Jos annat olemisesi heittäytyä kohti synkkiä seutuja, niin ruumiisi voittaa taistelun ja hallitsee olemistasi. Sitten esiin nousee henkien, voimien ja muistojen ilmentymiä ja aistimuksia. Sitä kautta vajoat yhä syvemmälle. Siellä ovat Viha, Kosto, Vieraus, Omistus, Kateus ja Halu Pysyä. Jos vajoat vielä syvemmälle, sinut valtaa Turhautuneisuus, Kauna ja kaikki sellaiset unelmat ja halut, jotka ovat tuoneet tuhoa ja kuolemaa ihmiskunnalle.

Jos kannustat olemistasi kohti kirkkautta, niin jokaista askeltasi vastassa on kitkaa ja väsymystä. Tähän nousun raskauteen on syynsä. Elämäsi painaa, muistosi painavat, aiemmat tekosi estävät nousua. Tämä kiipeäminen on vaikeaa, kun ruumiintoimintosi pyrkivät hallitsemaan olemistasi.

Nousun askelmilta löytyy omalaatuisia puhtaiden värien ja tuntemattomien äänten alueita.

Älä pakene puhdistumisesta, joka toimii kuin tuli ja kauhistuttaa houreillaan.

Hylkää säikkyys ja lannistuminen.

Hylkää halu paeta kohti alhaisia ja synkkiä alueita.

Hylkää kiintymys muistoja kohtaan.

Pysy sisäisessä vapaudessa äläkä välitä maiseman unesta, ja nouse päättäväisesti.

Puhdas valo sarastaa suurten vuoristojen huipuilla ja tuhansien-värien-vedet laskeutuvat tunnistamattomien sävelmien läpi kohti kristallisia tasankoja ja niittyjä.

Älä pelkää valon painetta, joka työntää sinua keskuksestaan yhä voimakkaammin. Sulata se itseesi kuin se olisi neste tai tuuli, koska siinä todella on elämä.

Kun suuressa vuoristossa löydät kätketyn kaupungin, sinun on tunnettava sisäänkäynti. Mutta tiedät sen hetkenä, jona elämäsi muuttuu. Sen valtavat muurit on kirjailtu kuvioin ja värein kirjoitettu, ne 'tunnetaan'. Tässä kaupungissa pidetään tehtyt ja vielä tehtävät... Mutta sisäiselle silmällesi läpinäkyvä on sameaa. Kyllä, sinulle seinät ovat

läpitunkemattomat!

Ota kätketyn kaupungin Voima. Palaa sankan elämän maailmaan otsasi ja kätesi kirkkaana.”

XV. RAUHAN KOKEMINEN JA VOIMAN VIRTAUS

1. Rentouta ruumiisi kokonaan ja hiljennä mielesi. Sitten kuvittele läpinäkyvä ja loistava pallo, joka laskeutuu sinua kohti ja asettuu sydämeesi. Huomaat silloin, että pallo ei enää ilmene mielikuvana, vaan muuttuu aistimukseksi rintakehäsi sisällä.
2. Seuraa, kuinka pallon aistimus hitaasti leviää sydämestäsi, kehosi rajojen yli, ja samalla hengityksesi tulee täydemmäksi ja syvemmäksi. Kun aistimus saavuttaa kehosi rajat, niin voit keskeyttää kaiken toiminnan siihen ja tunnistaa sisäisen rauhan kokemuksen. Voit pysyä siinä niin kauan kuin koet sopivaksi. Sitten vie takaisin tuo aiempi laajentuminen (palaten, kuten alussa, sydämeen) jotta voit päästää pallosi menemään ja päättää harjoituksen rauhassa ja uudistuneena. Tätä työtä kutsutaan ”rauhan kokemiseksi”.
3. Mutta jos sen sijaan tahtoisit kokea Voiman virtauksen, takaisin viemisen sijaan sinun on kasvatettava laajentumaa ja annettava tunteittesi ja koko olemuksesi seurata sitä. Älä yritä kiinnittää huomiota hengitykseesi. Anna hengityksen kulkea itsekseen ja seuraa laajentumista kehosi ulkopuolelle.
4. Painotan vielä tätä: huomiosi noina hetkinä tulee olla laajentuvan pallon aistimuksessa. Jos et kykene siihen, niin on parempi, että pysähdyt ja yrität uudestaan toisella kertaa. Joka tapauksessa, vaikka et saisi aikaan virtausta, kykenet kokemaan kiinnostavan aistimuksen rauhasta.
5. Vaan jos olet edennyt pitemmälle, alat kokea virtausta. Käsistäsi ja muilta kehosi alueilta vastaanotat erilaisen aistimusten sävyn kuin tavallisesti. Sitten havaitset kasvavia aaltoja ja vähän ajan kuluttua esiin murtautuu voimallisesti mielikuvia ja tunteita. Anna silloin virtauksen tapahtua...
6. Vastaanottaessasi Voiman tulet, riippuen sinulle tavanomaisesta kuvittelemisen lajista, näkemään valon tai kuulemaan outoja ääniä. Joka tapauksessa tärkeää on, että koet tietoisuuden laajentumisen, jonka joitakin merkkejä ovat suurempi selkeys ja valmius ymmärtää, mitä on tapahtumassa.
7. Voit päättää tämän ainutlaatuisen tilan milloin tahdot (jollei se jo ole haalistunut ajan myötä) kuvittelemalla tai tuntemalla, että pallo supistuu ja sitten poistuu luotasi samalla tavoin kuin se tämän kaiken alussa saapui.
8. On kiinnostavaa ymmärtää, että monenlaisia muuntuneita tietoisuudentiloja on

saatu ja edelleen saadaan aikaan yleensä käyttämällä tämän kaltaisia toimintakaavoja. Tosin itse toimintakaavat saattavat olla kätkeytyinä outoihin rituaaleihin, tai joskus niitä voimistetaan toimilla kuten rasitus, hillitsemätön liikunnallisuus, toisto, ja asennot, jotka muuttavat hengitystä ja vääristävät yleistä tuntemusta ruumiinsisäisyydestä. Tällä alueella tulisi myös ottaa huomioon hypnoosi, meediona toimiminen ja huumeitten vaikutukset - kaikki nämä tuottavat samankaltaisia muutoksia, vaikka toimivatkin toista kautta. Luonteenomaista kaikille näille tapauksille on, että ei hallita tapahtuvaa, eikä olla selvillä siitä, mitä tapahtuu. Älä luota sellaisiin ilmiöihin, äläkä pidä niitä muuna kuin "lumetiloina" jollaisten kautta tietämättömät, kokeilijat ja sankaritarujen mukaan jopa "pyhimykset" ovat kulkeneet.

9. Vaikka olisit työskennellyt näiden suositusten mukaisesti, et ehkä kuitenkaan ole kyennyt saamaan virtausta aikaan. Mutta tästä ei voi tulla huolenaihe, vaan merkki siitä, että on tarve enemmän "päästää irti" sisäisesti. Sellainen tarve saattaa olla heijastusta liiallisista jännitteistä, mielikuvien liikkuvuuden estoista ja yleisesti ottaen tunne-elämän hajanaisuudesta. Ota huomioon, että tuo tunne-elämän hajanaisuus ilmenee myös jokapäiväisessä elämässäsi.

XVI. VOIMAN HEIJASTAMINEN

1. Jos olet kokenut Voiman virtauksen, niin voinet ymmärtää kuinka tuonkaltaisten ilmiöiden pohjalta mutta ilman minkäänlaista ymmärrystä useat kansat perustivat rittejä ja kultteja, joita sitten monistettiin jatkuvasti. Edellä kuvailtujen kaltaisten kokemusten kautta monet henkilöt kokivat, että heidän kehonsa on "kaksinkertaistunut". Voiman kokeminen antoi heille vaikutelman, että he voivat heijastaa tätä energiaa itsensä ulkopuolelle.
2. Voima "heijastettiin" sekä toisiin ihmisiin että sellaisiin esineisiin, jotka olivat erityisen "sopivia" Voiman vastaanottajia ja säilöjä. Uskon, ettei sinun ole vaikea käsittää, mikä oli tiettyjen sakramenttien tehtävä eri uskonnoissa tai mikä merkitys oli pyhillä paikoilla ja papeilla, joiden oletettiin olevan Voimalla "ladattuja". Kun tiettyjä esineitä palvottiin temppeleissä ja ne ympäröitiin seremonioilla ja riiteillä, toki ne "antoivat takaisin" uskovaisille energialatauksen, jota toistetuilla rukouksilla oli kasautunut. Muodostuu inhimillisen toiminnan tuntemukselle rajoitteeksi, että melkein aina näihin asioihin on nähty ulkokohtainen selitys, kuten kulttuuri, paikka, historia ja perinne, kun perustason sisäinen kokemus on oleellinen tieto tämän kaiken käsittämiseksi.
3. Palaamme vielä näihin aiheisiin Voiman "heijastaminen", "lataaminen" ja "Voimalla täytyminen". Mutta jo tässä kohtaa tahdon huomauttaa, että sama kaava toimii edelleen jopa maallistuneissa yhteiskunnissa, joissa johtajat ja muut arvovaltaa nauttivat henkilöt ovat erityisen sädekehän ympäröimiä katsojalle, joka tahtoo päästä "kosketuksiin" heidän kanssaan, tai saada palan heidän vaatteistaan, tai heidän omistamansa esineen.

4. Sillä kaikki mielikuvat "ylevyydestä" ulottuvat silmien tasolta ylöspäin, tavallisen näkökentän yläpuolelle. Ja "yleviä" ovat he, jotka "omaavat" lempeyttä, viisautta ja voimaa. Sieltä "ylevästä" löytyvät myös hierarkiat ja vallat ja liput ja Valtio. Ja meidän tavallisten kuolevaisten pitää hinnalla millä hyvänsä "nousta" sosiaalisen elämän tikkaita päästäksemme lähemmäs valtaa. Voimme pahoin, kun meitä vieläkin ohjailevat nuo mekanismit, jotka vastaavat sisäistä mielikuvaa, jossa päämme on "ylhäinen" ja jalat maassa kiinni. Voimme pahoin, kun näihin asioihin uskotaan (ja näihin uskotaan, koska ne ovat sisäisessä mielikuvassa "totta"). Voimme pahoin, kun ulkoinen katseemme on vain tiedostamaton heijastuma sisäisyydestämme.

XVII. VOIMAN MENETTÄMINEN JA TUKAHDUTTAMINEN

1. Suurimmat energianpurkaukset syntyvät hallitsemattomista teoista. Niitä ovat: hillitön kuvittelemisen, hallitsematon uteliaisuus, kohtuuton lörpöttely, seksuaalihurjastelu ja liioiteltu havainnoiminen (ylitsepursuava ja päämäärätön katseleminen, kuunteleminen, maisteleminen jne.). Mutta huomaa myös, että monet toimivat niillä tavoin purkaakseen jännitteitään, jotka muuten olisivat heille kivuliaita. Harkiten tätä ja huomaten tehtävän, jota nuo purkaukset toteuttavat, varmasti olet kanssani samaa mieltä, ettei ole järkevää tukahduttaa niitä, vaan mieluummin laittaa ne järjestykseen.
2. Seksuaalisuuden suhteen on sinun tulkittava oikein: Tuota toimintoa ei pidä tukahduttaa, koska siten aikaansaadaan vain kärsimystä ja sisäistä ristiriitaa. Seksuaalisuus suuntautuu kohti itse aktia ja päättyy siihen, mutta ei ole hyödyllistä jos se jatkuvasti vaikuttaa mielikuvitukseen tai siten, että pakkomielteisesti etsii uutta kohdetta.
3. Seksuaalisuuden hallitseminen jollain tietyllä sosiaalisella tai uskonnollisella "moraalilla" on palvellut tarkoituksia, joilla ei ollut mitään tekemistä kehityksen kanssa – pikemminkin päinvastoin.
4. Tukahdutetuissa yhteiskunnissa Voima (sisäkehollisista aistimuksista muodostuneen mielikuvan energia) poikkesi kohti hämäämistä ja siellä "riivattujen", "noitien", pyhäinhäpäisijöiden ja kaikenlaisten kärsimyksistä ja elämän ja kauneuden tuhoamisesta nauttivien rikollisten määrä moninkertaistui. Joissain heimoissa ja yhteiskunnissa rikolliset löytyivät sekä syytettyjen että syyttäjien joukosta. Toisissa tapauksissa kaikkea tiedettä ja edistystä vainottiin, koska se vastusti irrationaalista, hämäämistä ja tukahdutettua.
5. Seksuaalisuuden tukahduttamista harjoitetaan edelleen tiettyjen alkukantaisten kansojen parissa samoin kuin toisissa, joidenkin mielestä "kehittyneissä sivilisaatioissa". Vaikka näiden kahden tilanteen lähtökohdat ehkä ovat erilaiset, kumpikin näkyy olevan erittäin tuhoisa tilanne.

6. Jos pyydät, että selittäisin lisää, niin kerron, että itse asiassa seksi on pyhää. Seksi on keskus, josta elämä ja kaikki luovuus kumpuaa. Ja sieltä myös kaikki tuho lähtee liikkeelle, kun sen toiminta on tukahtunut.
7. Älä koskaan usko elämän myrkyttäjien valheita, kun he vihjaavat, että seksuaalisuus on viheliäistä. Päinvastoin; seksi on kaunista, eikä sitä turhaan liitetä parhaisiin rakkauden tunteisiin.
8. Ole siis varovainen, ja pidä seksuaalisuutta suurena ihmeenä, jota tulee käsitellä hienotunteisesti, muuttamatta sitä ristiriidan lähteeksi tai elinvoiman hajottajaksi.

XVIII. VOIMAN VAIKUTUS JA VASTAVAIKUTUS

Sanoin sinulle aiemmin: "Kun löydät suuren voiman, ilon ja lempeyden sydäimestäsi, tai kun tunnet itsesi vapaaksi ja ristiriidattomaksi, kiitä heti sisimmässäsi."

1. "Kiittää" tarkoittaa mielikuvaan, uudelleenesiintymään liittyvien myönteisten mielentilojen keskittämistä. Tuo siten yhdistetty myönteinen mielentila mahdollistaa, että kun hankalissa tilanteissa muistaa tietyn asian, niin siihen aiemmissa tilanteissa liittynyt tila nousee esiin. Kun lisäksi tuo mielensisäinen "lataus" voi olla aiemmilla toistoilla vahvistettu, se kykenee syrjäyttämään kielteiset tunteet, joita jotkut tilanteet tuovat vallalle.
2. Joten, sisäisyydestäsi nousee myönteisyydessä vahvistunut vastaus pyyntöösi, jos olet kerännyt itseesi useita myönteisiä tiloja. Tässä vaiheessa ei pitäisi enää olla edes tarpeellista toistaa, että tätä toimintakaavaa (tosin sekavilla tavoin) on käytetty esineiden tai henkilöiden "ulkoiseen lataamiseen" tai sisäisten kokonaisuuksien "ulkoistamiseen" uskoen, että nuo vastaavat rukouksiin ja aneluihin.

XIX. SISÄISET TILAT

Sinun tarvitsee nyt omaksua riittävä näkemys sisäisistä tiloista, joista voit itsesi löytää elämäsi kuluessa, ja erityisesti kehityksellisen työsi edetessä. En voi kuvailla näitä tiloja muuten kuin mielikuvien avulla (tässä tapauksessa vertauskuvien). Mielestäni mielikuvat ovat siksi hyviä, että ne tiivistävät "visuaalisesti" monimutkaisia mielentiloja. Toisaalta myös, yleensä näitä tiloja ei kuvailla kuten tässä: toisiinsa liitettyinä kuin ne olisivat yhden jatkumon eri hetkiä. Näin tämä kuvaus eroaa tavanomaisista hajanaisista selityksistä, joita

olemme tottuneet kuulemaan näiden asioiden parissa askaroivilta.

1. Ensimmäinen tila, jossa vallitsee merkityksettömyys (tuo, jonka mainitsimme alussapäin), olkoon nimeltään "sumea elollisuus". Kaikki on ruumiillisten tarpeiden ohjaamaa, mutta niihin sekoittuu, usein, ristiriitaisia mielikuvia ja haluja. Siellä toiminnan liikkeellepanevat voimat sekä itse teot ovat hämärän peitossa. Tuossa tilassa elellään vain kuin kasvi, eksoyksissä muuttuvien muotojen seassa. Siitä kohdasta voi kehittyä vain seuraamalla yhtä kahdesta tiestä: kuoleman tietä tai muuntumisen tietä.
2. Kuoleman tietä tulet sekasortoisen ja synkän maiseman luo. Muinaiset tunsivat tämän reitin ja melkein aina sijoittivat sen "maan alle" tai kuilun syvyyksiin. Jotkut myös vierailivat tässä valtakunnassa "syntyäkseen uudelleen" loistavilla tasoilla sen jälkeen. Käsitä hyvin tämä, että kuoleman "alapuolella" on sumea elollisuus. Ehkä ihmismieli suhteuttaa kuolevaisen hajoamisen sitä seuraaviin muutosilmiöihin, sekä ehkä se liittyy sumean liikehännän syntymää edeltävään. Jos suuntanasi on nousu, "kuolema" merkitsee aiemmasta tilastasi eroamista. Kuoleman tietä noustaan kohti toista tilaa.
3. Siihen tullessa löytyy taantumun suoja. Tästä aukeaa kaksi tietä: katumuksen tie ja tuo toinen, jota käytettiin nousuun, eli: kuoleman tie. Jos otat ensimmäisen tien, otat sen koska päätöksesi pyrkii eroon menneestä elämästäsi. Jos palaat kuoleman tietä, putoat taas syvyyksiin ja tunnet olevasi loukussa noidankehässä.
4. Kuten sanottu, pohjalla elelemisestä voi paeta toistakin tietä, ja tuo tie oli siis muuntumisen tie. Jos valitset tuon tien, teet niin, koska tahdot pois kurjasta tilastasi, mutta olet haluton hylkäämään joitakin etuja, joita tuossa tilassa näyttää olevan. Muuntuminen onkin petollinen tie, joka tunnetaan nimellä "kieron käden tie". Monia hirviöitä on tullut tämän näännyttävän kujun syvyyksistä. He ovat tahtoneet valloittaa taivaat hylkäämättä helvettejä, ja niin he ovat heijastaneet keskimailmaan rajatonta ristiriitaa.
5. Oletan, että nousemalla kuoleman valtakunnasta ja tietoisien katumuksesi kautta olet jo saapunut taipumuksen asuinsijaan. Kaksi kapeaa kielekettä kannattelevat asumustasi: säilyttäminen ja turhautuminen. Säilyttäminen on petollista ja epävakaa. Kun kävelet säilyttämistä pitkin, harhautat itseäsi pysyvyyden ajatuksella, mutta itse asiassa laskeudut kovaa vauhtia. Jos otat turhautumisen tien, noususi on työlästä, vaikka ainoa ei-petollista.
6. Kulkiessasi siten epäonnistumisesta toiseen voit saapua seuraavaan leposijaan, jota kutsutaan "poikkeamisen asuinsijaksi". Varo, edessäsi on nyt kaksi tietä: joko otat päättäväsyyden tien, joka vie sinut tuotantoon, tai otat kaunan tien, jonka vaikutuksesta laskeudut taas kohti taantumaa. Siellä kohtaavat pulman: joko valitset tietoisien elämän labyrintin (ja teet sen päättäväisesti), tai palaat kaunaisena aiempaan elämäsi. Monet eivät kykene ylittämään itseään ja katkovat siellä mahdollisuutensa.
7. Mutta sinä, joka olet noussut päättäväisesti, huomaat nyt olevasi majoituksessa, joka tunnetaan nimellä "tuotanto". Siellä sinulle on kolme ovea: yhden nimi on "Lankeemus", toisen "Yritys" ja kolmannen "Halvennus". Lankeemus vie sinut suoraan syvyyksiin, ja vain ulkoinen onnettomuus voi työntää sinut kohti sitä. Tuskin valitsisit tuota ovea itse. Sen sijaan Halvennuksen oven kautta kantaudut syvyyksiin epäsuorasti, kulkiessasi takaisinpäin pitkin omia jälkiäsi eräänlaisessa levottomassa

pyörteessä, jossa jatkuvasti harkitset uudelleen kaikkea, minkä olet menettänyt ja kaikkea, minkä olet uhrannut. Tämä tietoisuudentutkiskelu, joka johdattaa Halvennukseen, on selkeästi petollinen tutkiskelu, jossa aliarvioit ja arvostat ilman suhteellisuudentajua joitakin vertailemiasi asioita. Vertaat nousun ponnistelua "etuihin", jotka olet jättänyt taaksesi. Mutta jos tutkit asioita tarkemmin, niin näet, ettet hylännyt mitään tämän vuoksi, vaan pikemminkin toisista syistä. Halvennus alkaa siis hämäämään sinua omien vaikuttimiesi suhteen ja alat arvella nousun perusteiksi vaikuttimia, jotka oikeastaan eivät liittyneet nousuun. Kysyn nyt: Mikä pettää mielen? Ehkä alkunnostuksen petolliset vaikuttimet? Ehkä tehtävän vaikeus? Ehkä mielen sepittämät muistot uhrauksista, joita ei ollut olemassakaan tai jotka tehtiin muista syistä? Sanon ja kysyn sinulta nyt: jokin aika sitten talosi paloi. Siksi päätit lähteä nousuun. Vai ajatteletko nyt, että koska päätit lähteä nousuun, talosi paloi? Oletko edes vilkaissut hieman, mitä tapahtui ympäröiville taloille?... Epäilemättä sinun on valittava keskimäinen ovi.

8. Nouse Yrityksen portaita ja saavut epävakaaseen kupoliin. Sieltä kulje kapeaa ja kiemuraista käytävää nimeltä "mukautuvuus", kunnes saavut avaraan tyhjään tilaan (kuin tasanteelle), joka kantaa nimeä: "energian-avoin-tila".
9. Tuossa tilassa saatat säikähtää autiota ja valtavaa maisemaa ja kauhistavaa hiljaisuutta tuossa yössä, jonka jättimäiset, liikkumattomat tähdet kirkastavat. Siellä, suoraan pääsi yläpuolella, näet taivaankanteen naulattuna Mustan Kuun pahaenteisen muodon... oudon, pimentyneen kuun, joka sijaitsee tismalleen vastakkaisessa suunnassa kuin aurinko. Siellä sinun on odotettava aamunkoittoa kärsivällisesti ja uskolla, koska mitään pahaa ei voi tapahtua, jos pysyt tyynenä.
10. Saattaa tuossa tilanteessa käydä niin, että tahtoisit järjestää välittömän ulospääsyn sieltä. Jos sellaista pääsee tapahtumaan, saatat päätyä sokeana haparoimaan mihin sattuu sen sijaan, että harkitusti odottaisit päivää. Muista, että siellä (pimeydessä) kaikki liike on petollista ja yleisnimeltään "sattumanvaraista sepittämistä". Jos unohdat, mitä sinulle nyt kerron, ja alat sattumanvaraisesti sepittämään liikkeitä, saat olla varma, että pyörremyrsky sinkoaa sinut alas polkuja pitkin ja asumusten läpi hajoamisen synkimpiin syvyyksiin.
11. Kuinka vaikeata onkaan ymmärtää, että sisäiset tilat solmiutuvat toisiinsa! Jos voisit nähdä, kuinka joustamatonta on tietoisuuden johdonmukaisuus, niin tunnistaisit, että hän, joka kuvaillussa tilanteessa alkaa sokeasti sepittelemään, alkaa samalla väistämättä halventamaan itseään ja toisia; sitten hänessä herää turhautumisen tunteita ja myöhemmin hän vajoaa kaunaan ja kuolemaan, ja onohdus peittää kaiken sen, minkä hän oli jonain päivänä kyennyt havaitsemaan.
12. Jos tasanteella onnistut saavuttamaan päivän, niin silmiesi eteen nousee loistava Aurinko, ja siten valkenee sinulle ensimmäistä kertaa todellisuus. Silloin näet, että kaikessa olemassaolevassa elää Suunnitelma.
13. Sieltä tuskin putoat, paitsi jos vapaaehtoisesti tahdot laskeutua kohti pimeämpiä alueita, jotta voisit kantaa valon hämärään.

Näitä aiheita ei kannata käsitellä tämän pitemmin, koska ilman kokemusta harhaudutaan, siirretään toteutettava kuvitteellisen alueelle. Olkoon tässä sanottu palveluksessasi. Jos tästä ei sinusta ollut mitään hyötyä, niin turhaan valitat, kun epäilyyn uskoville millään ei ole minkäänlaista perustaa eikä missään ole järkeä. Skepsismi on kuin kuva peilissä, kuin

kaiun ääni, kuin varjon varjo.

XX. SISÄINEN TODELLISUUS

1. Muista näitä mietteitäni. Niissä ei näytä olevan muuta kuin vertauskuvallisia ulkoisen maailman ilmiöitä ja maisemia. Mutta niissä on myös totisia kuvauksia mielen maailmasta.
2. Älä myöskään luule, että nuo "paikat", joiden läpi kuljet matkallasi, olisivat jollain tavoin itsessään olemassa. Sellaisen sekaannuksen vuoksi syvälliset opetukset ovat usein joutuneet hämärään peittoon ja siten jopa nykyään jotkut uskovat, että taivaat, helvetit, enkelit, paholaiset, hirviöt, lumotut linnat, kaukaiset kaupungit ja kaikki se on näkyvästi todellista "valaistuneille". Sama ennakkoluulo toisinpäin tulkittuna on johtanut typerät epäilijät pitämään näitä asioita pelkkinä harhoina tai mielenhäiriöinä.
3. On paikallaan, että toistan: Ymmärrä, että kaikki tämä käsittelee todellisia mielentiloja, vaikka niitä kuvaamaan on laitettu ulkoiseen maailmaan kuuluvia kohteita.
4. Muista sanojani ja opi paljastamaan itsellesi vertauskuvien takainen totuus. Välillä vertauskuvat voivat olla harhaanjohtavia, mutta vertauskuvat voivat myös tulkata todellisuuksia, joita olisi mahdotonta käsittää ilman mielikuvia.

Kun puhuttiin jumalten kaupungeista, joihin eri kansojen monet sankarit pyrkivät; kun puhuttiin paratiiseista, joissa jumalat ja ihmiset elivät yhdessä kirkastuneessa alkuluonnossaan; kun puhuttiin lankeemuksista ja tulvista, silloin kerrottiin suuri sisäinen totuus.

Myöhemmin vapahtajat toivat sanomansa ja tulivat luoksemme kaksinaisina vakiinnuttaakseen uudelleen tuon kadotetun ykseyden, jota kaipasimme. Myös silloin kerrottiin suuri sisäinen totuus.

Mutta kun kaikesta tästä puhuttiin niin, että kerrottu asetettiin mielen ulkopuolelle, se oli virhe tai petos.

Kun sitä vastoin ulkoinen maailma sekoitetaan yhteen sisäisen katseen kanssa, niin sisäisen katseen on pakko kulkea uusia teitä.

Niinpä tänään lentää kohti tähtiä tämän ajan sankari. Hän lentää aiemmin huomioimattomien alueiden kautta. Hän lentää ulospäin maailmastaan ja tietämättään laukaistuna sisäiseen loistavaan keskukseen.

KOKEMUS

PALVELUS

Toimitus pidetään ryhmän henkilöitä sitä pyytäessä.

Toimituksenpitäjä: Mieleni on levoton.

Kaikki yhdessä: Mieleni on levoton.

Toimituksenpitäjä: Sydämeni pelästynyt.

Kaikki yhdessä: Sydämeni pelästynyt.

Toimituksenpitäjä: Kehoni jännittynyt.

Kaikki yhdessä: Kehoni jännittynyt.

Toimituksenpitäjä: Rentoutan kehoni, sydämeni ja mieleni.

Kaikki yhdessä: Rentoutan kehoni, sydämeni ja mieleni.

Mikäli mahdollista, läsnäolijat istuvat. Apulainen nousee ja lukee yhden olosuhteisiin sopivan Periaatteen tai ajatuksen Sisäisestä katseesta, kutsuen mietiskelemään sitä. Parin minuutin kuluttua Toimituksenpitäjä nousee seisomaan ja lukee hitaasti seuraavan tekstin, pitäen tauon jokaisen lauseen jälkeen.

Toimituksenpitäjä: Rentouta kehosi kokonaan ja hiljennä mielesi...

Sitten, kuvittele läpinäkyvä ja valoa loistava pallo, joka laskeutuu ylhäältä sinuun ja lopulta asettuu sydämeesi...

Huomaat, että pallo alkaa muuttua laajenevaksi aistimukseksi rintakehäsi sisällä...

Aistimus pallosta leviää sydämestäsi kehon ulkopuolelle päin samalla kun syvennät

hengitystäsi...

Käsissäsi ja muualla kehossa tunnet uudenlaisia tuntemuksia...

Havaitset kasvavia aaltoja ja esiin nousee myönteisiä tunteita ja muistoja...

Anna Voiman juoksutuksen toteutua vapaasti. Tämä Voima, joka antaa energiaa kehollesi ja mielellesi...

Anna Voiman ilmentyä sinussa...

Yritä nähdä sen valo silmiesi sisällä, äläkä estä sitä toimimasta itsestään...

Tunne Voima ja sen sisäinen loiste...

Anna sen ilmentyä vapaasti...

Apulainen: Tällä vastaanottamallamme Voimalla, keskittäkäämme mieli sen toteuttamiseen, mitä todella tarvitsemme...

Kutsuu kaikki seisomaan toteuttamaan Pyytämistä. Sitten kuluu hetki.

Toimituksenpitäjä: Rauhaa, Voimaa ja Iloa!

Kaikki yhdessä: Myös sinulle Rauhaa, Voimaa ja Iloa.

ASETTAMINEN

Toteutetaan yhden tai useamman henkilön pyynnöstä. Toimituksenpitäjä ja Apulainen seisovat.

Toimituksenpitäjä: Mieleni on levoton.

Kaikki yhdessä: Mieleni on levoton.

Toimituksenpitäjä: Sydämeni pelästynyt.

Kaikki yhdessä: Sydämeni pelästynyt.

Toimituksenpitäjä: Kehoni jännittynyt.

Kaikki yhdessä: Kehoni jännittynyt.

Toimituksenpitäjä: Rentoutan kehoni, sydämeni ja mieleni.

Kaikki yhdessä: Rentoutan kehoni, sydämeni ja mieleni.

Toimituksenpitäjä ja Apulainen istuvat ja antavat jonkin aikaa kulua. Toimituksenpitäjä nousee seisomaan.

Toimituksenpitäjä: Jos tahdot vastaanottaa Voiman, sinun tulee ymmärtää, että asettamisen hetkellä alat kokea uusia tuntemuksia. Havaitset kasvavia aaltoja, ja esiin nousee myönteisiä tunteita ja muistoja. Kun tämä tapahtuu, anna Voiman virtauksen tapahtua vapaasti...

Anna Voiman ilmentyä sinussa äläkä estä sitä toimimasta itsestään...

Tunne Voima ja sen sisäinen loiste...

Anna sen ilmetä vapaasti...

Jonkin ajan kuluttua Apulainen nousee seisomaan.

Apulainen: Jotka tahtovat vastaanottaa Voiman, voivat nousta seisomaan.

Läsnäolijoiden määrästä riippuen Apulainen kutsuu heitä joko seisomaan istuimensa vieressä tai muodostamaan ympyrän Toimituksenpitäjän ympärille. Hetken kuluttua Toimituksenpitäjä aloittaa asettamisen. Tapauksesta riippuen Apulainen auttaa osallistujia kulkemaan ja joskus auttaa joitakin takaisin istuimelleen asti. Asettamisen lopuksi jätetään jonkin aikaa kokemuksen sulatteluun.

Apulainen: Tällä vastaanottamallamme Voimalla, keskittäkäämme mieli sen toteuttamiseen, mitä todella tarvitsemme tai myös keskittäkäämme mieli siihen, mitä joku hyvin rakas todella tarvitsee.

Kutsuu kaikkia seisomaan tekemään hiljaa pyyntöjään. Joskus joku läsnäolevista esittää Pyynnön jotakuta läsnäolevaa tai jotakuta muuta varten.

Jonkin aikaa kuluu.

Toimituksenpitäjä: Rauhaa, Voimaa ja Iloa!

Kaikki yhdessä: Myös sinulle Rauhaa, Voimaa ja Iloa.

HYVINVOINTI

Pidetään, kun henkilöt yhdessä pyytävät sitä. Osallistujat istuvat, jos mahdollista. Toimituksenpitäjä ja Apulainen seisovat.

Apulainen: Olemme kokoontuneet tänne muistamaan rakkaitamme. Joillain heistä on vaikeuksia tunne-elämässään, joillain suhteissaan toisten kanssa, joillain terveytensä kanssa. Heitä kohti suuntaamme ajatuksemme ja parhaat tahtomuksemme.

Toimituksenpitäjä: Luotamme, että hyvänolon toivotuksemme saavuttaa heidät. Ajattelemme rakkaitamme; tunnemme rakkaittemme läsnäolon ja koemme yhteyden rakkaisiimme.

Apulainen: Hetken ajan mietimme niitä vaikeuksia, joista nämä henkilöt kärsivät...

Annetaan muutama minuutti, jotta osallistujat voivat mietiskellä.

Toimituksenpitäjä: Nyt tahtoisimme, että nämä ihmiset tuntevat parhaat toiveemme heitä kohtaan. Helpotuksen ja hyvinvoinnin aalto saavuttaa heidät...

Apulainen: Hetken ajan paikallistamme mielessämme sen hyvänolon tilanteen, jota toivomme rakkaillemme.

Annetaan muutama minuutti, jotta läsnäolijat voivat keskittää mielensä.

Toimituksenpitäjä: Päättämme tämän toimituksen antamalla mahdollisuuden, niille jotka tahtovat, tuntea niiden rakkaittemme läsnäolo, jotka *eivät ole täällä meidän ajassamme eivätkä meidän tilassamme*, mutta silti ovat yhteydessä meihin rakkauden, rauhan ja lämpimän ilon kokemuksessa...

Annetaan hetki aikaa.

Toimituksenpitäjä: Tämä on ollut hyväksi toisille ja lohduksi meille ja tämä on tuonut innoitusta elämiimme. Tervehdys kaikille, jotka ovat tässä hyvinvoinnin virrassa, joka on vahvistunut kaikkien läsnäolevien parhailla toiveilla.

SUOJELUS

Juhlatoimitus yksilölle tai ryhmälle. Kaikki seisovat. Toimituksenpitäjä ja Apulainen katsovat kohti lapsia, joita läsnäolijat ympäröivät.

Toimituksenpitäjä: Tämän juhlatoimituksen tarkoituksena on antaa lapsille osallisuus yhteisöömme.

Muinaisista ajoista saakka lapset ovat olleet juhlatoimitusten kohteena, kuten kastamisen, nimenannon, jne. Noiden toimitusten kautta on tunnustettu tilanteen muutos, muutos ihmisen elämänvaiheessa.

Ennen oli ja nykyään on käytössä lakisääteisiä muodollisuuksia, joissa todetaan syntymä, paikka missä syntymä tapahtui, jne. Mutta henkinen rajojen ylittäminen, joka tällaisen juhlatoimituksen myötä toteutuu, on aivan eri asia kuin asiakirjojen kylmä muodollisuus. Pikemminkin se liittyy vanhempien ja yhteisön juhlaan, kun lapset julkisesti esitellään.

Tämä on juhlatoimitus, jonka kautta lasten asema muuttuu, kun heistä tulee

osanottajia yhteisössä, joka omistautuu vastuulliseksi heitä kohtaan, mikäli kävisi niin, että epäonnekkaat olosuhteet jättäisivät heidät suojaa vaille.

Tässä juhlatöimituksessa pyydetään suojelusta lapsille ja yhteisö toivottaa heidät tervetulleiksi uusina lapsina.

Hetken kuluttua Toimituksenpitäjä puhuu läsnäoleville lämpimällä sävyllä.

Toimituksenpitäjä: Pyydämme suojelusta näille lapsille.

Apulainen: Toivotamme heidät tervetulleeksi iloiten ja lupaamme suojella heitä.

Toimituksenpitäjä: Kohottakaamme nyt parhaat toiveemme... Rauhaa ja iloa kaikille!

Laskee hellästi käden jokaisen lapsen pään päälle ja suutelee heidän otsaansa.

AVIOLIITTO

Kaikki seisovat. Yksi tai useampi pariskunta. Toimituksenpitäjä ja Apulainen kasvotusten pariskuntien kanssa.

Apulainen: Kaukaisista ajoista lähtien avioliitot ovat olleet juhlatöimituksia, joilla henkilöiden tila muuttuu.

Kun joku lopettaa tai aloittaa uuden vaiheen elämässään, tilanteen mukana kulkee yleensä jonkinlainen rituaali. Henkilökohtainen ja sosiaalinen elämämme liittyy jossain määrin tavanomaisiksi hyväksytyihin rituaaleihin. Tervehdimme toisiamme aamulla eri tavoin kuin illalla; kättelemme tuttua; juhlimme syntymäpäiviä, valmistujaisia tai työpaikan muutosta. Urheiluun kuuluu rituaaleja ja uskonnolliset, puoluepoliittiset ja kansalaisjuhlatöimituksemme asettavat meidät asianmukaiseen tilanteeseen.

Avioliitto on tärkeä muutos henkilöiden tilanteessa ja kaikissa kansakunnissa sen suhteen vaaditaan tiettyjä laillisia muodollisuuksia. Toisin sanoen suhde puolisoina asettaa kumppanit uuteen tilanteeseen suhteessa yhteisöön ja valtioon. Mutta kun pariskunta vakiinnuttaa suhteen puolisoina, he tekevät niin ajatellen uutta elämäntapaa. He tekevät niin syvällisin tuntein eikä muodollisuutena.

Tässä tilanteen muutoksen juhlatöimituksessa on siis aikomus luoda uusi ja, jos mahdollista, kestävä liitto toisen henkilön kanssa. On tahto vastaanottaa toiselta parasta ja antaa toiselle parasta. On aikomus laajentaa suhdetta synnyttämällä tai adoptoimalla lapsia.

Kun ajatellaan häitä tällä tavoin, tunnustamme suhteen laillisuuden merkityksen, mutta hengellisessä ja tunteellisessa mielessä vain puoliset itse antavat tälle juhlatöimitukselle merkityksen.

Toisin sanoen. Tämä juhlatoimitus tuo kaksi ihmistä tilanteeseen, jossa he aloittavat uuden elämän ja juuri tässä juhlatoimituksessa osapuolet toteuttavat tämän syvällisen liiton oman tunteensa mukaisesti.

Me emme mene naimisiin, vaan he menevät naimisiin yhteisömme edessä.

Toimituksenpitäjä: Ja jotta tämä juhlatoimitus olisi oma ja aito, kysymme: *(kohdistaa kysymyksen yhdelle puolisoista)* Mitä on sinulle tämä avioliitto?

Hän, keneltä kysytään, vastaa ääneen...

Toimituksenpitäjä: *(kohdistaa kysymyksen toiselle puolisolle)*. Mitä on sinulle tämä avioliitto?

Hän, keneltä kysytään, vastaa ääneen...

Toimituksenpitäjä: Sitten tämä avioliitto tulee olemaan ilmaistujen toiveiden ja syvällisimpien aikomusten mukainen. *(Tervehtii puolisoita rakkaudellisesti)*.

APU

Tämä on hyvin tunteellinen toimitus, ja edellyttää, että sen suorittava henkilö antaa parhaansa.

Toimitus voidaan toistaa kiinnostuneen pyynnöstä tai heidän, jotka pitävät hänestä huolta.

Toimituksenpitäjä yksin kuolevan kanssa.

Riippumatta kuolevan ilmeisestä selkeyden tai tiedottomuuden tilasta, Toimituksenpitäjä tulee hänen lähelleen ja puhuu pehmeällä, selkeällä ja levollisella äänellä.

Toimituksenpitäjä: Elämäsi muistot ovat tekojesi arvon mitta. Voit lyhyessä ajassa palauttaa mieleesi paljon siitä, mikä on sinussa parasta. Muista siis, mutta pelkäämättä, ja puhdistu muistisi. Muistele lempeästi, ja tynnytä mielesi...

On hiljaa muutaman minuutin ajan, jatkaa sitten puhuen samalla äänensävyllä ja voimakkuudella.

Hylkää nyt säikkyys ja lannistuminen...

Hylkää nyt halu paeta kohti hämäriä alueita...

Hylkää nyt kiintymys muistoja kohtaan...

Pysy nyt sisäisessä vapaudessa äläkä välitä maiseman unesta...

.....
Nouse nyt päättäväisesti...

Puhdas Valo sarastaa suurten vuoristojen huipuilla ja tuhansien-värien-vedet laskeutuvat tunnistamattomien sävelmien läpi kohti kristallisia tasankoja ja niittyjä...

Älä pelkää Valon painetta, joka työntää sinua keskuksestaan yhä voimakkaammin. Sulata se itseesi kuin se olisi neste tai tuuli, koska siinä todella on elämä...

Kun suuressa vuoristossa löydät kätketyn kaupungin, sinun on tunnettava sisäänkäynti. Mutta tiedät sen hetkenä, jona elämäsi muuttuu. Sen valtavat muurit on kirjailtu kuvioin ja värein kirjoitettu, ne "tunnetaan". Tässä kaupungissa pidetään tehty ja vielä tehtävät...

Pitää lyhyen hiljaisuuden, jatkaa sitten puhuen samalla äänensävyllä ja voimakkuudella.

Olet sovussa...

Olet puhdistunut...

Valmistaudu astumaan kauneimpaan Valon Kaupunkiin, kaupunkiin jota silmä ei ole koskaan nähnyt, jonka laulua eivät ihmisen korvat ole koskaan kuulleet...

Tule, valmistaudu astumaan kaikkein kauneimpaan Valoon...

KUOLEMA

Toimituksenpitäjä: Elämä on lakannut tässä kehossa. Meidän on pyrittävä erottamaan mielessämme mielikuva tästä kehosta ja mielikuva hänestä, jota nyt muistamme...

Tämä keho ei kuule meitä. Tämä keho ei ole hän, jonka muistamme...

Ken ei tunne toisen, kehosta erillisen elämän läsnäoloa, harkitkoon, että vaikka kuolema on pysäyttänyt kehon, toteutetut teot vaikuttavat edelleen, eikä niiden vaikutus lopu koskaan. Elämässä liikkeelle pantua tekojen ketjua ei kuolema voi pysäyttää. Kuinka syvällistä onkaan mietiskellä tätä totuutta, vaikei ole täysin selvää, kuinka yksi teko muuttuu toiseksi!

Ja ken tuntee toisen, erillisen elämän läsnäolon, harkitkoon puolestaan, että kuolema on vain pysäyttänyt kehon; että mieli on taas kerran voittoisasti vapautunut ja avaa tiensä kohti Valoa...

Olkoot näkemyksemme mitkä hyvänsä, älkäämme surko ruumiita. Mieluummin

mietiskelkäämme uskomustemme juurta, ja lempeä ja hiljainen ilo tulee meihin...

Rauha sydämessä, valo ymmärryksessä!

TUNNUSTUS

Tunnustus on juhlatoimitus, jossa liitytään Yhteisöön. Liitytään yhteisten kokemusten, jaettujen ihanteiden, asenteiden ja yhteisten menetelmien kautta.

Toimitetaan joukon henkilöitä pyynnöstä ja Palveluksen jälkeen. Jotka osallistuvat, heillä tulisi olla toimituksen kirjoitettu teksti.

Toimituksenpitäjä ja Apulainen seisovat.

Apulainen: Tämän juhlamenon pitämistä ovat pyytäneet henkilöt, jotka kuulua toimijoina Yhteisöömme. Tässä ilmaistaan henkilökohtaista ja yhteistä omistautumista työhön jokaisen yksilöllisen elämän ja lähimmäistemme elämän parantamiseksi.

Apulainen kutsuu heidät, jotka tahtovat antaa tunnustuksen, seisomaan.

Toimituksenpitäjä: Kipu ja kärsimys, jota me ihmiset koemme, peräänny, jos hyvä tieto edistyy, ei sellainen tieto, joka palvelee itsekkyyttä ja sortoa.

Hyvä tieto johtaa oikeudenmukaisuuteen.

Hyvä tieto johtaa sopuun.

Hyvä tieto myös johtaa meidät tulkitsemaan pyhää tietoisuuden syvyyksissä.

Apulainen (ja tunnustuksen antavat yhdessä, lukien):

Pidämme ihmistä korkeimpana arvona, yli rahan, valtion, uskonnon, esikuvien ja sosiaalisten järjestelmien.

Edistämme ajattelun vapautta.

Edistämme tasavertaisia oikeuksia ja tasavertaisia mahdollisuuksia kaikille ihmisille.

Tunnistamme ja ylistämme tapojen ja kulttuurien moninaisuutta.

Vastustamme kaikkea syrjintää.

Pyhitämme oikeudenmukaisen vastarinnan kaikenlaista väkivaltaa vastaan, sekä ruumiillista, että taloudellista, rodullista, uskonnollista, seksuaalista, psykologista ja moraalista.

Toimituksenpitäjä: Lisäksi, koska kenelläkään ei ole oikeutta syrjiä toisia heidän

uskonnollisuutensa tai uskonottomuutensa vuoksi, vaadimme myös itsellemme oikeutta julistaa henkisyttämme ja uskoamme kuolemattomuuteen ja pyhään.

Henkisytemme ei ole taikauskon henkisyys, se ei ole suvaitsemattomuuden henkisyys, se ei ole opinkappaleiden henkisyys, se ei ole uskonnollisen väkivallan henkisyys; se on henkisyys, joka on herännyt syvästä unestaan ravitakseen ihmisten parhaita pyrkimyksiä.

Apulainen *(ja tunnustuksen antavat yhdessä, lukien):*

Tahdomme antaa elämällemme eheyttä yhdistäen toisiinsa ajatuksemme, tunteemme ja tekomme.

Tahdomme ylittää huonon omantunnon tunnustamalla epäonnistumisemme.

Pyrimme suostuttelemaan ja tekemään sovun.

Suuntaudumme kohti sen säännön kasvavaa toteuttamista, joka muistuttaa meitä ”kohtelemaan toisia kuten tahtoisimme itseämme kohdeltavan”.

Toimituksenpitäjä: Aloitamme uuden elämän.

Etsimme sisäisyydessämme pyhän merkkejä ja kannamme sanomamme toisille.

Apulainen *(ja tunnustuksen antavat yhdessä, lukien):*

Tänään ryhdymme elämämme uudistamiseen. Aloitamme etsien mielenrauhaa ja Voimaa, joka antaa meille iloa ja vakaumusta. Sen jälkeen menemme läheisimpiemme luo jakamaan heidän kanssaan kaiken suuren ja hyvän, mitä meille on tapahtunut.

Toimituksenpitäjä: Rauhaa, Voimaa ja Iloa kaikille.

Apulainen *(ja kaikki läsnäolevat):*

Sinulle myös Rauhaa, Voimaa ja Iloa.

TIE

Jos uskot, että elämäsi loppuu kuolemaan, niin sillä, mitä ajattelet, tunnet ja teet, ei ole

merkitystä. Kaikki päättyy sekavuuteen, hajoamiseen.

Jos uskot, että elämäsi ei lopu kuolemaan, niin mitä ajattelet on liityttävä yhteen sen kanssa, mitä tunnet ja sen kanssa, mitä teet. Kaiken on edettävä kohti eheyttä, kohti ykseyttä.

Jos olet välinpitämätön toisten kipua ja kärsimystä kohtaan, niin millekään avunpyynnöillesi ei löydy oikeutusta.

Jos et ole välinpitämätön toisten kipua ja kärsimystä kohtaan, niin sinun on liitettävä mitä tunnet yhteen sen kanssa, mitä ajattelet ja teet auttaaksesi toisia.

Opi kohtelevaan toisia kuten tahdot tulla kohdelluksi.

Opi voittamaan kipu ja kärsimys itsessäsi, lähelläsi olevissa ja inhimillisessä yhteiskunnassa.

Opi vastustamaan väkivaltaa, joka on itsessäsi ja ulkopuolellasi.

Opi tunnistamaan pyhän merkit itsessäsi ja ulkopuolellasi.

Älä anna elämäsi mennä kysymättä itseltäsi: "kuka olen?"

Älä anna elämäsi mennä kysymättä itseltäsi: "mihinpäin menen?"

Älä anna päivän mennä vastaamatta itsellesi, kuka olet.

Älä anna päivän mennä vastaamatta itsellesi, mihinpäin menet.

Älä anna suuren ilon mennä kiittämättä sisälläsi.

Älä anna suuren surun mennä pyytämättä sisältäsi tuota iloa, joka jäi tallelle.

Älä kuvittele, että olet yksin kylässäsi, kaupungissasi, Maa-planeetalla ja äärettömien maailmojen parissa.

Älä kuvittele, että olet kahlittu tähän aikaan ja tähän tilaan.

Älä kuvittele, että kuolemassasi yksinäisyys ikuistuu.

SISÄLLYSLUETTELO

Kirja	3
	I. Miete 4
	II. Ymmärrykseen vievä asenne 5
	III. Merkityksettömyys 6

	IV. Riippuvaisuus	7
	V. Aavistus merkityksestä	8
	VI. Uni ja herääminen	9
	VII. Voiman läsnäolo	10
	VIII. Voiman hallinta	11
	IX. Energian ilmentymät	12
	X. Merkityksen ilmeisyys	13
	XI. Loistava keskus	14
	XII. Löydöt	15
	XIII. Periaatteet	16
	XIV. Sisäisen tien opas	18
	XV. Rauhan kokeminen ja voiman virtaus	20
	XVI. Voiman heijastaminen	22
	XVII. Voiman menettäminen ja tukahduttaminen	23
	XVIII. Voiman vaikutus ja vastavaikutus	25
	XIX. Sisäiset tilat	26
	XX. Sisäinen todellisuus	29
Kokemus	30	
	Palvelus	31
	Asettaminen	33
	Hyvinvointi	35
	Suojelus	36
	Avoliitto	37
	Apu	39
	Kuolema	41
	Tunnustus	42
Tie	44	